

**Программа проведения
Дня открытых дверей для родителей
по теме: «Разговор о правильном питании»
28 октября 2022 года**

**Информация размещена на официальном сайте
МОУ <https://mou271.oshkole.ru/pages/20534.html>**

8.30-9.00 Выставка в музыкальном зале авторских дидактических игр, наглядных пособий, стенгазет, буклетов, посвященных пропаганде полноценного и здорового питания.

8.30-9.00 Видео консультации по организации питания в детском саду и группе «Рациональное питание», «Питание ребенка дошкольного возраста» в музыкальном зале.

8.50-9.00 Игры в центре здоровья и правильного питания во второй группе раннего возраста №16.

9.00-9.10 Беседа с воспитанниками первых младших групп №9, №11 по теме: «Правильное питание-залог здоровья».

9.10-9.35 Эстафеты «Съедобное-несъедобное» в старшей группе №14 в физкультурном зале.

9.30-10.00 Музыкальная деятельность в подготовительной группе №13 «Веселые повара»

10.00-10.15 Занятие по художественной деятельности во второй младшей группе №8 по теме: «Фруктово-овощной микс у нас на столе».

10.15-10.20 Игровая деятельность в средней группе №15 «Приготовим щи».

10.20-10.35 Интегрированное занятие во второй младшей группы №17 по теме: «Овощи и фрукты-полезные продукты».

10.35-10.50 Занятие в средней группе №12 по познавательной деятельности по теме: «Как быть здоровой»

10.50-11.20 Комплексное занятие по коммуникативной и художественной деятельности в подготовительной группе №10 по теме: «Правильные продукты на нашем столе».

Выставка книг-рецептов «Мое любимое блюдо» в группе «Особый ребенок» №18.

13.00-13.30 Видеотрансляция в мессенджере вайбер мастер-класса приготовления каши рассыпчатой с овощами и котлеты рубленой.

Питание – одно из ключевых факторов, определяющих качество жизни ребенка, его рост и развитие. Поэтому организации питания мы уделяем особое внимание, ведь от правильно организованного питания в детском возрасте во многом зависит состояние здоровья взрослого человека



Одним из основных требований к организации питания является строгая регулярность и своевременность. Регулярность приема пищи - основа хорошего аппетита у ребенка



*Фрукты, овощи на завтрак
Очень детям нравятся.
От здорового питания
Щёчки аж румянятся*



Краснооктябрьское территориальное
управление департамента
образования администрации
Волгограда

*Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 271
Краснооктябрьского района
Волгограда»*



Цель:

1. Ознакомление родителей (законных представителей) с деятельностью МОУ Волгограда по организации питания детей, с оператором питания, с системой контроля за организацией и качеством питания в МОУ.

2. Популяризация преимуществ культуры здорового образа жизни, расширение кругозора дошкольников в области здорового и рационального питания.



Питание – одно из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка, его рост и развитие. Поэтому организации питания мы уделяем особое внимание, ведь от правильно организованного питания в детском возрасте во многом зависит состояние здоровья взрослого человека



Одним из основных требований к организации питания является строгая регулярность и своевременность. Регулярность приема пищи - основа хорошего аппетита у ребенка



Волгоград
28 октября 2022 год